

Управление образования и науки Липецкой области
Государственное областное бюджетное
Профессиональное образовательное учреждение
«Лебединский торгово-экономический техникум»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Проблема курения»

Исполнитель:

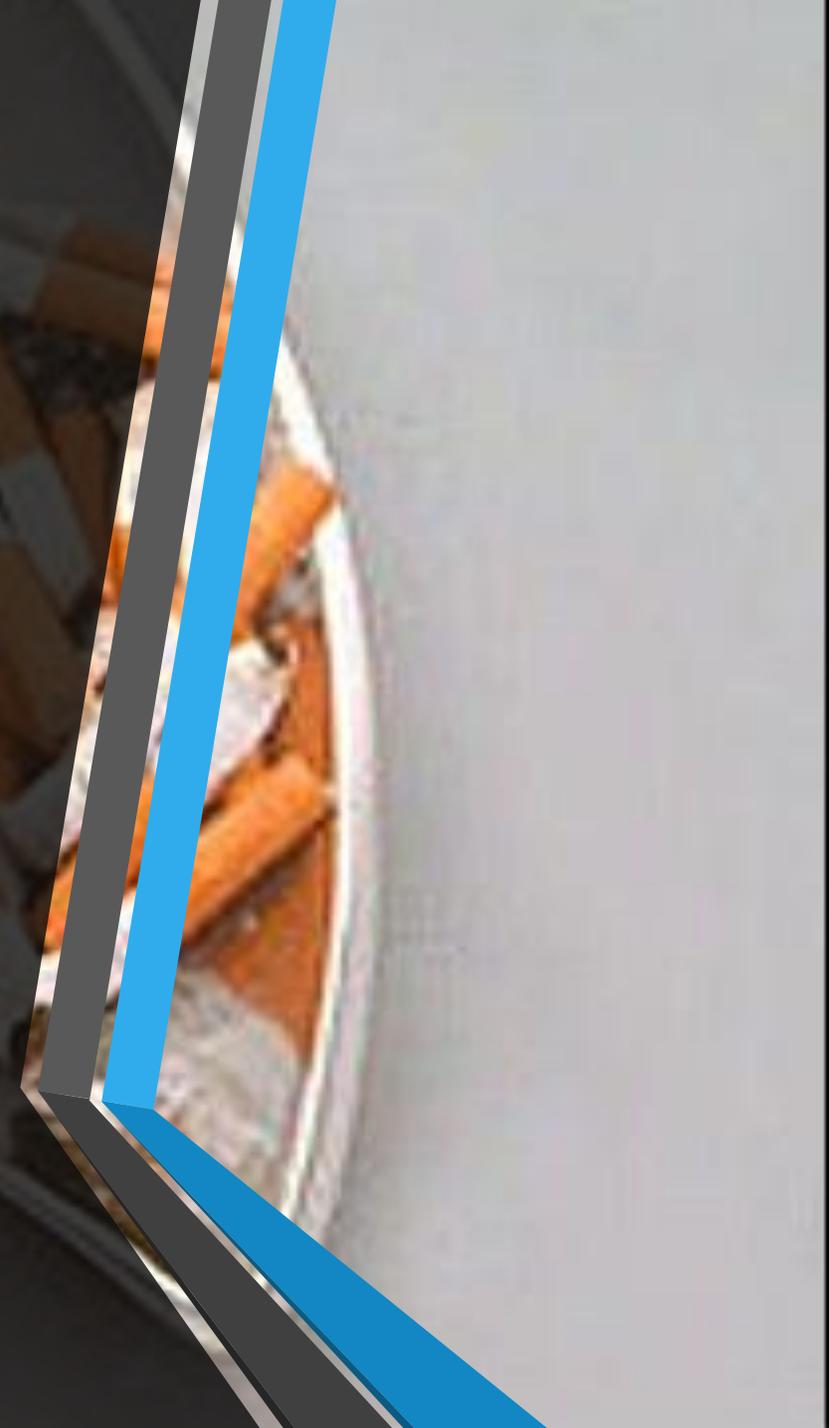
Ложков Сергей Владимирович
студент 1 курса П-11 группы
специальности
40.02.01 Право и организация
социального обеспечения

Руководитель:

Кряжева Марина Анатольевна

Лебединь, 2016-17

- Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.





Цели и задачи проекта

- **Цель исследования:** Выявление подверженности населения вредным привычкам и анализ состояния этой проблемы на данный момент времени в нашем учебном заведении; формирование у молодежи конструктивной жизненной позиции и перспективных планов на будущее.
- **Задачи исследования:**
 - 1. Выявление распространённости вредных привычек среди молодёжи.
 - 2. Изучение отношения молодёжи к вредным привычкам.
- **Объект исследования:** Студенты в возрасте 15—18 лет.
- **Предмет исследования:** Подверженность молодёжи курению.
- **Методы исследования:** теоретический анализ литературных источников; опрос-анкетирование.



Определение:

- Табакокурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, курительных трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма лёгкими, тогда как при курении трубок или сигар попадания дыма в лёгкие не допускается — дымом наполняется только ротовая полость.

История возникновения табакокурения.

1560 год — Жан Нико де Вильемен начал пропагандировать табак в высшем свете. Он утверждал, что табак — это лекарственное средство. Считалось, что табак помогает при коликах, нефрите, истерии, дизентерии, зубной и головной боли, раке и ряде других недугов.

В 1587 году в Нидерландах опубликована книга под названием «Растительная панацея» («De herbe rapasea»). В дальнейшем медики Европы стали выписывать табак больным в качестве лекарства.

1620 год — в Севилье построена первая в мире фабрика по переработке табака. Начало эры сигарет. Европейские бедняки собирали окурки сигар, измельчали их и закатывали в тонкую бумажку для перепродажи.

1640-е годы — в королевстве Бутан впервые запрещено курение в государственных зданиях.

1761 год — английский доктор Джон Хилл (John Hill) опубликовал первую работу о негативном влиянии табака на человека. Он доказывал, что неограниченное использование нюхательного табака способствует заболеванию раком носа.

1828 год — германские химики Людвиг Рейманн и Вильгельм Поссельт выделили никотин.

1860 год — начато промышленное производство сигарет.

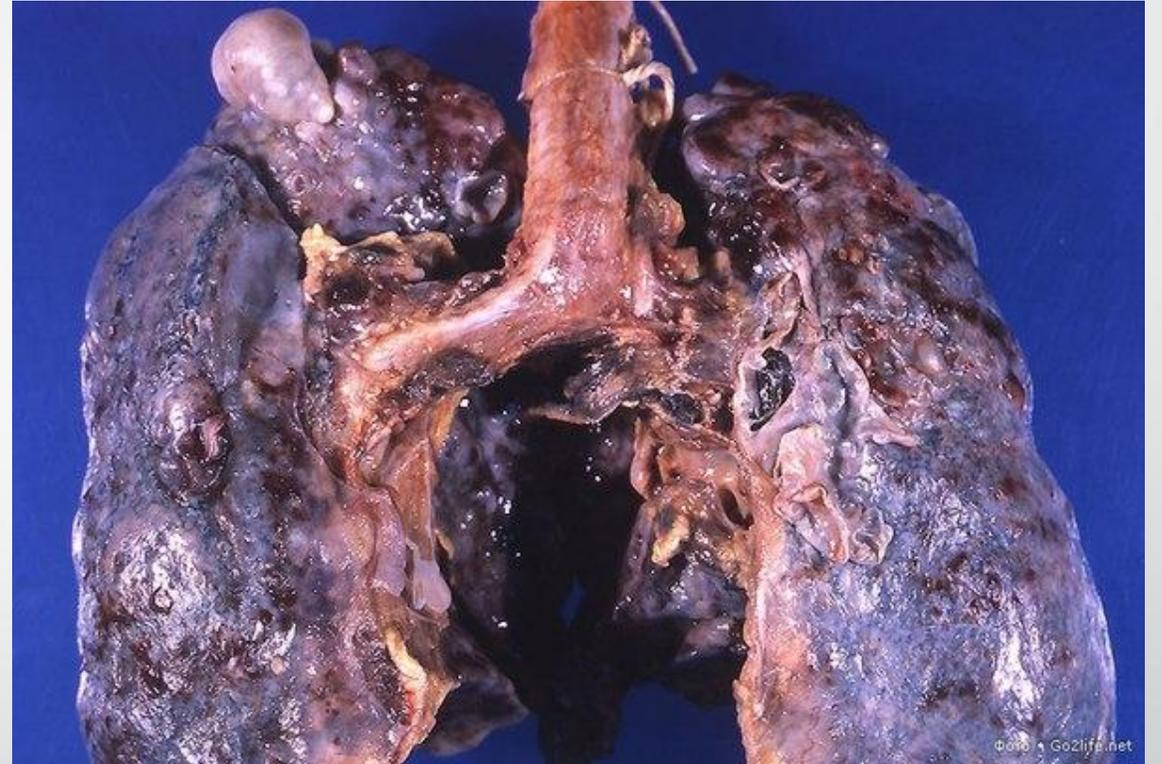
Курение и молодёжь

- Также курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост. К сожалению, в сознании молодых людей курение не считается девиацией (отклонением от общепринятой нормы поведения).



Нарушения в организме, вызванные курением

- Курение вызывает около 25 различных заболеваний. От курения страдают практически все органы и системы физического тела, особенно лёгкие, сердечно-сосудистая система, кровь, печень, репродуктивные органы, мозги нервная система.



Основные причины приобщения к курению:

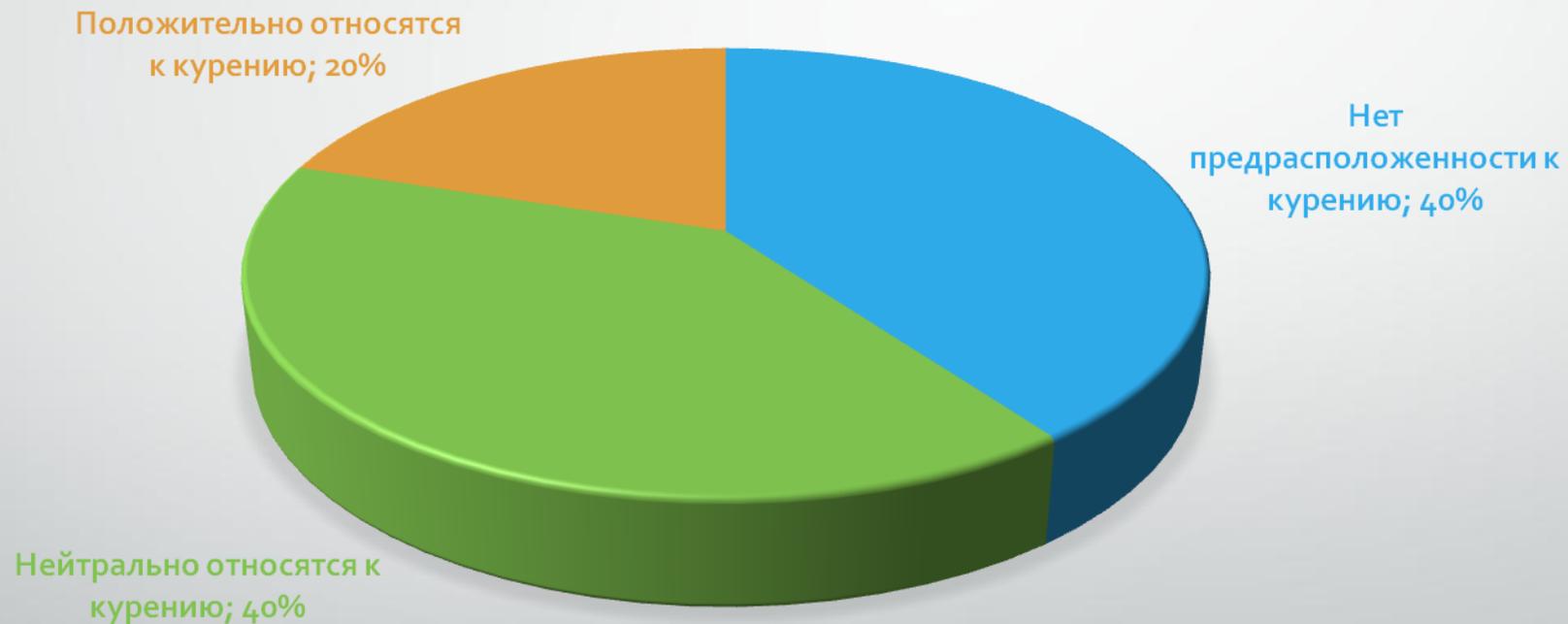
1. Желание экспериментировать
2. Желание самоутвердиться
3. Желание отождествлять себя с окружающей группой
4. Желание создать свой имидж
5. Желание чувствовать себя более взрослым
6. Желание идти против установок родителей либо общества

Анализ данных анкетирования студентов ГОБПОУ «Лебединский торгово-экономический техникум»

- Студентам техникума был предложен анонимный тест. Студенты должны были выбрать из предложенных ответов максимально подходящий для него.
- В анонимном опросе были задействованы студенты разных специальностей и всех полов. Общее число обучающихся нашего техникума, прошедших это анкетирование составило 40 человек.

Результаты анкетирования студентов

ИТОГИ АНКЕТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ ГОБПОУ
«ЛЕБЕДЯНСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»



A woman with blonde hair is shown in profile, looking thoughtful with her hand to her chin. In the background, there is a chalkboard with a large lightbulb drawing and several smaller circles, suggesting a brainstorming or problem-solving session.

Методы решения проблемы

- 1. Увеличение налога на алкогольную и табачную продукцию— это уменьшит расходы на здравоохранение и образуются дополнительные ресурсы для приобретения других основных товаров.
- 2. Установление штрафов за злоупотребление алкоголем, повышение штрафов за распитие спиртных напитков и курения в общественном месте.
- 3. Предоставление льгот и субсидий для молодых специалистов ведущих здоровый образ жизни, а так же дискриминация людей имеющих пагубные привычки, по примеру дискриминации освободившихся заключенных при приеме на работу.
- 4. Внедрение в учебный процесс студентов всех специальностей курс лекций по валеологии и здоровому образу жизни.
- 5. Увеличение количества спортивно-массовых мероприятий различной направленности с целью приобщения большего количества студентов к двигательной активности.

Заключение

- В процессе исследования проблемы курения, как одной из форм зависимого поведения были изучены и проанализированы разнообразная психологическая и медицинская литература, а также литература по вопросам профилактики курения среди детей и подростков.
- Среди социально-педагогических причин раннего курения можно отметить следующее: неблагополучные микросоциальные условия – неустойчивые или неполные семьи, ситуации постоянных конфликтов, при отсутствии тепла и заботы со стороны родителей.
- Отрицательное влияние оказывают отсутствие значительных и ясных целей жизни, низкая социальная ценность притязаний подрастающей личности, пессимистическое отношение к своим жизненным перспективам.
- Особенно опасно отсутствие четкой негативной нравственной оценки, как крайне вредного явления при потере доверия к ряду значимых социальных ценностей. Среди «факторов риска» можно назвать и потребность установить пределы своих возможностей, тягу к рискованным ситуациям, стремление выйти за границы допустимого и возможного.



Спасибо за внимание!